

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДИЩЕНСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА Г. СУРСКА
(МБОУ СОШ г. Сурска)

ул. Школьная площадь, 4, г. Сурск,
Городищенский район, Пензенская область, 442300
телефон (8-415) 82-25-07 E-mail: schoolsursk@yandex.ru
ОКПО 50561560, ОГРН 1025800744177
ИНН/КПП 5812004167/581201001

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО естественно-
математического цикла

Протокол №1 от 30.08.2023

ПРИНЯТО

Педагогический совет Протокол №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Приказ №134 от 30.08.2023

/Романова М.А./

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
среднего общего образования**

«Меткий стрелок»

Сурск 2023

Введение.

Направленность кружка «Меткий стрелок»-военно-патриотическая.

Участие:

-в военно-патриотических мероприятиях, проводимых по плану воспитательной работы школы

-в школьной спартакиаде

-в соревнованиях военно-патриотической и оборонно-спортивной направленности : «Зарница» и «Орленок»

-подготовка обучающихся и формирование сборных команд школы для участия в районных соревнованиях по стрельбе в зачет районной школьной спартакиады,

-подготовке к сдаче норм ГТО по стрельбе.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся зачастую выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, актов вандализма, сквернословия, курения, алкоголизма, токсикомании и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» недостаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых сборов в 10-м классе входит стрельба из боевого оружия. Поэтому, данная программа используется для первоначальной стрелковой подготовки . Программа предназначена для учащихся 10-11 -го класса. Возрастной диапазон 14-18 лет. Программа позволяет развивать у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает обучаемых программа тем, что они имеют реальную возможность изучить современное стрелковое оружие, научиться метко стрелять, обслуживать оружие, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладному виду спорта (стрельбе) позволит отвлечь их от многих негативных явлений современной жизни.

- 1) Программа разработана на возрастную группу 14-18 лет
- 2) Программа рассчитана на один год обучения.
- 3) Прием детей по желанию.
- 4) Оборудование для проведения занятий: место для стрельбы, кабинет ОБЖ, пулеулавливатель.

- 5) Для обучения по программе «Меткий стрелок» школа располагает пневматическими винтовками (6 стволов), пневматическими пистолетами (1 ствол), цельнометаллическими макетами АК (1 ствол), мишенями, мульти-медиа аппаратура.

Форма проведения занятий-беседа, рассказ с просмотром видеofilьмов по истории стрелкового оружия, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий - один раз в неделю по одному часу.

Планируемые результаты освоения курса.

Личностные результаты

- воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооруженным Силам России; российскому оружию и его истории.
- сформировать у воспитанников целеустремленность. Терпеливость, настойчивость, коллективизм и коммуникативность.
- ориентация обучающихся на достижение личного счастья, реализацию позитивных жизненных перспектив, инициативность, креативность, готовность и способность к личностному самоопределению, способность ставить цели и строить жизненные планы;
- готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, бережное, ответственное и компетентное отношение к собственному физическому и психологическому здоровью;
- неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.

Метапредметные результаты

Обучающийся научится осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами).

- при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях ;
- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;
- развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств;
- распознавать конфликтогенные ситуации и предотвращать конфликты до их активной фазы, выстраивать деловую и образовательную коммуникацию, избегая личностных оценочных суждений.

Предметные результаты

Ученик научится:

описывать назначение, боевые свойства и общее устройство пневматической винтовки

- выполнять неполную разборку и сборку пневматического пистолета для чистки и смазки;
- описывать порядок хранения пневматического оружия;
- различать составляющие патрона;

- выполнять меры безопасности при обращении с пневматическим оружием и пулями в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;
- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять подготовку к стрельбе;
- производить стрельбу;
- выполнять приемы «К бою», «Встать»;

Ученик получит возможность научиться:

- описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки; описывать порядок хранения автомата;
- различать составляющие патрона;
- снаряжать магазин патронами;
- выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;
- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять подготовку к стрельбе;
- производить стрельбу;
- выполнять приемы «К бою», «Встать»;

Формы подведения итогов результатов обучения.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний курса;
- школьные соревнования, посвященные Дню Защитников Отечества-анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися.

Содержание курса.

Учебный план.

Теоретический модуль. Теоретические основы стрельбы. -8 часов.

Практический модуль. Практические основы стрельбы из пневматического оружия. 23 час.

Прогнозируемый результат. Сдача нормативов и зачетов по стрельбе из пневматической винтовки. -3 часов.

Теоретический модуль. 8 часов.

История российского оружия История и виды российского стрелкового оружия (1 час).

Техника безопасности на занятиях. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. 1 час.)

Теоретические основы стрельбы Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Наводка оружия, выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. (2 час)

Характеристика пневматического оружия. Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки и пистолета. (1 час.)

Обслуживание и уход за оружием. Хранение винтовок и пистолетов. Замена основных частей и механизмов пневматического оружия. (1 час.)

Возможные неисправности пневматического оружия. Задержка при стрельбе, выяснение причин. Устранение неисправностей. (1 час.) –
Подведение итогов (1 час)

Практический модуль. 23 часа

Теоретические основы стрельбы. Наводка оружия, выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. (1 час). (1 час)

Обслуживание и уход за оружием. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка оружия. Оружейные принадлежности. Хранение винтовок и пистолетов. Замена основных частей и механизмов пневматического оружия. (1 час)

Возможные неисправности пневматического оружия. Задержка при стрельбе, выяснение причин. Устранение неисправностей. (1 час)

Прицельный механизм винтовки и пистолета. Настройка прицельного механизма. Выверка открытого прицела. (1 час).

Выстрел из положения стоя с опорой на локоть. Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой локтя руки на стол. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание, дыхание, производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. (3 час).

Выстрел с опорой локтя руки на стол. Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой локтя руки на стол. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание, дыхание, производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. (3 час).

Стрельба с колена. Заряжание, изготовление к стрельбе из положения «стрельба с колена», дыхание, прицеливание. Производство выстрела. Доклады о готовности к стрельбе и ее завершении. (3 час).

Стрельба лежа с упора. Заряжание, изготовление к стрельбе «лежа с упора». Дыхание, прицеливание. Доклад о готовности к стрельбе. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы (3 час).

Стрельба лежа без упора. Заряжание, изготовление, доклад о готовности. Прицеливание, дыхание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы (3 час).

Стрельба из пневматического пистолета. Заряжание, изготовление, доклад о готовности к стрельбе. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельб. (3 час).

Техническое обслуживание оружия. Чистка, смазка, постановка оружия на длительное хранение. 1 час)

Прогнозируемый результат. 3 часа.

Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. Участие в школьных соревнованиях по стрельбе. Положение-лежа с упора, дистанция-10 метров, мишень №8, 10 выстрелов. Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки среди школьных коллективов. Сдача Нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 4 степень. Подведение итогов работы кружка за год.

Итого: 34 часа.

Тематическое планирование.

№ п/п	Наименование раздела, темы.	Кол-во часов			Форма занятий Виды деятельности.	Реализация воспитательного потенциала занятий
		Всего	Теор.	Практ.		
1	История российского оружия	1	1		Видео-лекция Просмотр и обсуждение видеофрагментов	<ul style="list-style-type: none"> • установление доверительных отношений между руководителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на занятии информации, активизации их познавательной деятельности; • побуждение школьников соблюдать на занятии общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;
2	Техника безопасности на занятиях.	1	1		Изучение нового Материала	

					Конспект по ТБ на занятиях	<ul style="list-style-type: none"> • привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на занятиях явлений, организация их работы с получаемой социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения; • использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного,
3-5	Теоретические основы стрельбы.	3	2	1	Изучение нового материала. Конспект,	
					обсуждение изученного.	гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в группе;
6	Характеристика пневматического оружия.	1	1	0	Беседа Знакомство с образцами пневматического оружия.	<ul style="list-style-type: none"> • применение на занятии практических форм работы учащихся: которые дают учащимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими детьми;
7-8	Обслуживание и уход за оружием.	2	1	1	Изучение нового материала. Отработка навыков обслуживания оружия.	<ul style="list-style-type: none"> • включение в занятие игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию доброжелательной атмосферы ; • организация шефства мотивированных и эрудированных учащихся над их неуспевающими одноклассниками, дающего школьникам социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;
9	Возможные неисправности пневматического оружия.	1	1	0	Изучение нового материала. Отработка навыков обращения с оружием.	

10-11	Прицельный механизм винтовки и пистолета.	2		2	Практикум. Отработка навыков работы с прицельным механизмом.
12-14	Выстрел с опорой локтя руки на стол.	3		3	Практикум. Отработка
					навыков стрельбы с опорой локтя на стол.
15-17	Выстрел из положения стоя с опорой на локоть.	3		3	Практикум. Отработка навыков стрельбы стоя с опорой на локоть.
18-20	Стрельба с колена.	3		3	Практикум. Отработка навыков стрельбы с колена
21-23	Стрельба лежа с упора.	3		3	Практикум. Отработка навыков стрельбы с колена.
24-26	Стрельба лежа без упора	3		3	Практикум.

					Отработка навыков стрельбы лежа без упора.
27-29	Стрельба из пневматического пистолета.	3		3	Практикум. Отработка навыков стрельбы из пистолета.
30-32	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.	3		3	Соревнования
33	Техническое обслуживание оружия.	1		1	Практикум. Отработка навыков стрельбы при участии в соревнованиях.
34 68	Итоговое занятие.	1	1		Занятие-обобщение. Выработка умения анализа изученного и применения его на практике.
	Итого	34	8	26	

Методическое обеспечение программы.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- пополнение медиатеки по курсу ОБЖ (стрелковая подготовка);
- помощь в подготовке школьных команд для участия в районных соревнованиях: в военно-спортивной игре «Зарница», «Орленок» районных стрелковых соревнованиях; сдаче норм ГТО по стрельбе.
- изучение опыта коллег-преподавателей ОБЖ (через сеть Интернет).

Используемая литература.

1. Закон РФ «Об оружии»
2. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»
3. Закон РФ «Об образовании»
4. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.;Просвещение,1984.
5. Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл.,М; Дрофа,2006.
6. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
7. Жук А.Б. «Винтовки и автоматы», Военное изд.,2007.
8. Юрьев А.Б. Спортивная стрельба. М.,1967
9. Наставление по огневой подготовке «Автомат Калашникова»