

Помните!

Наркомания - проблема нынешнего поколения.

Помните, что отношение детей к этой проблеме зависит от Ваших с ними взаимоотношений.

Доброжелательность, поддержка в семье помогают воспитать чувство собственного достоинства, чувство уверенности в себе, способность отстаивать своё мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремлённая и конструктивная жизненная позиция.

О чём бы Вы ни говорили с ребёнком, постарайтесь дать совет соблюдения правил личной безопасности (но не в форме назидания или запрета), будьте другом своему ребёнку.

Если уже возникли проблемы, помогите принять решение, убедите обратиться за помощью.

Если Вы узнали, что Ваш ребенок потребляет психоактивные вещества, помните, что самостоятельно справиться с наркозависимостью не под силу ни подростку, ни его родителям. Не бойтесь просить помощи. Специалисты помогут Вам разобраться в ситуации и составить план действий.

Единый общероссийский номер телефона доверия (служб экстренной психологической помощи) для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

Единый Антинаркотический номер

8 (800)345-67-89

Управление по контролю за оборотом наркотиков (УНК) УМВД России по Пензенской области
440600, г. Пенза, ул. Пушкина, 28

(8412) 599-527

Прокуратура Городищенского района
442310, г. Городище, ул. Комсомольская, 20
E-mail: proc-gorodiche@mail.ru

8-841-58-3-23-60



Прокуратура Пензенской области
Прокуратура Городищенского
района

**Защитите
Вашего ребенка**
(памятка для родителей)



г. Городище, 2020

Признаки употребления наркотиков



Поведенческие признаки:

- избегание общения с родителями;
- постоянные просьбы или требования дать денег;
- поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию о продаже наркотических средств и психотропных веществ;
- частые уходы из дома;
- пропажа денег, ценностей и т. д.;
- бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.

Физиологические признаки

- бледность кожи;
- сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная, несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- коричневый налет на языке, отечность.

Восемь "НЕТ" для родителей

НЕ запугивайте и не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и в вашу любовь.

НЕ прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится.

НЕ провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете тем самым ему наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.

НЕ оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть.

НЕ сдерживайте своих чувств – старайтесь следовать при этом принципу «здесь и сейчас».

НЕ замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей.

НЕ приносите жертв – ребенку не может быть хорошо, если плохо вам.

НЕ отвергайте ребенка, как бы сильно он не провинился.

Признаки употребления наркотиков

Очевидные признаки употребления наркотиков

- наличие у подростка шприца, игл, неизвестных таблеток, порошков, смол, трав, лекарств, папирос в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;
- нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя;
- плотная бумага и денежные купюры, свёрнутые в трубочки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- следы уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги;
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.

